

BENEFIT:

erhöhtes Körperbewusstsein
mehr Lebensenergie
Gelenkschonung in Alltag, Sport
mehr Gelassenheit in schwierigen Situationen und Beruf
verstärkte Ausstrahlung emotionale Stabilität
verbesserte Atmung
Rechts/Links Ausgleich

Unsere Sprechzeiten

Montag - Freitag 08:00 - 12:30 Uhr
Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr
Oder nach Vereinbarung

Sekretariat

Telefon: 05242 90205-0
Fax: 05242 90205-14

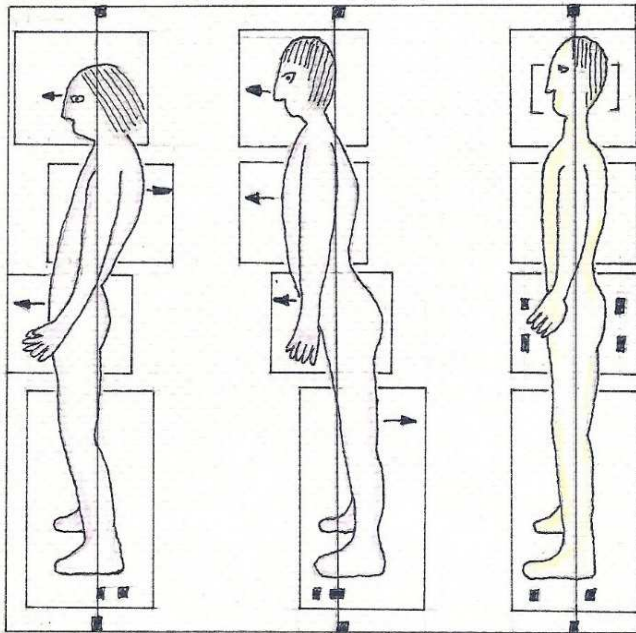


Haltungs-
gesundheit



Ganzheitliche Haltungsanalyse und Haltungskorrektur

Der Schlüssel zu einer entspannten, aufrechten Körperhaltung, sei es im Stehen, Gehen oder Sitzen ist es, wieder die richtige Körperachse zu finden.



gez.: Martin Runge

Ich helfe Ihnen dabei. Individuell und in Einzelsitzungen.

Möchten Sie auch, dass alles wieder im Lot ist? Hier unser

ANGEBOT:

Individuelle, ganzheitliche Haltung-, Lauf- und Bewegungsanalyse und -korrekturen.

Geh-, Steh-, Sitzkorrekturen und Fehlhaltungskorrekturen.
Begleitende Körperarbeit während Physio- und Körpertraining für Bewerbungsgespräche und öffentliches Auftreten.
Früherkennung von Fehlhaltungen

Energetische Verbesserung der Körperstatik (TCM)
Muskelaufbau Rücken

Ganzheitliche Haltungsanalyse und Haltungskorrektur

TERMINE NACH VEREINBARUNG
unter: marita.brormann@skfm-kreisgt.de

mit
Marita Brormann

HILFREICH BEI:

Wirbelsäulen- und Knieproblemen
Fußfehlstellungen
Hüft- und Schulter- und Atembeschwerden
Geh-, Steh-, Sitz und Laufproblemen
fehlendem Selbstausdruck
mangelndem Selbstbewusstsein
depressiven Verstimmungen
organischen Beschwerden
aufgrund Wirbelfehlstellungen vor und/oder nach Gelenkoperationen
Schwindel und Gleichgewichtsstörungen
Bluthochdruck, niedrigem Blutdruck
Hals und Nackenproblemen
Prüfungsängsten
innerer Unruhe
Energieblockaden